

# PARTOS ALTERNATIVOS Y PARTOS ATENDIDOS POR PARTERAS

---

GUÍA DE RECURSOS PARA LA MAMÁ Y EL BEBÉ



# PARTOS ALTERNATIVOS Y PARTOS ATENDIDOS POR PARTERAS



## INTRODUCCIÓN

---

El St. Luke's Hospital & Health Network, los médicos, las enfermeras y el personal auxiliar del Departamento de Obstetricia y Ginecología acepta sin restricciones todas las prácticas de parto seguras desde el punto de vista clínico que representan los deseos de las pacientes. En la preparación para el nacimiento y los procesos de trabajo de parto, parto y posparto adecuados, el St. Luke's Hospital & Health Network ha favorecido durante mucho tiempo la incorporación de partos alternativos atendidos por médicos y enfermeras parteras certificadas en nuestro Allentown Campus y Bethlehem Campus. La presente *"Declaración de posición"* refleja la actitud abierta de la institución, así como también sus límites sólidos, en cuanto al comportamiento de todas las personas involucradas en los partos.

## PREPARACIÓN PARA EL PARTO

---

Si bien no es un requisito obligatorio, se recomienda a todas las mujeres que planifican el parto de su bebé en St. Luke's que asistan a las clases formales de preparación para el parto (que ofrecen los servicios de asistencia en la preparación para el parto de St. Luke's y otros centros). Además, la visita prenatal (que se programa en la semana 34 de embarazo) y la clase de orientación para el embarazo son igualmente recomendadas. La visita prenatal incluye una entrevista y una sesión para recopilar información con una enfermera de maternidad de St. Luke's Hospital. La clase de orientación para el embarazo proporciona información sobre los servicios de maternidad y ofrece un recorrido por el New Beginnings Family Birth Center de St. Luke's, según disponibilidad de habitaciones. Para obtener información sobre las clases de preparación para el parto, la visita prenatal y la clase de orientación para el embarazo, consulte a su proveedor de atención obstétrica o llame (sin cargo) a la línea Info Link de St. Luke's al 1-877-610-6161 o a la línea de información Just-In-Time al 1-800-260-8355.

Esta inversión de tiempo en la visita prenatal y la clase de orientación para el embarazo (sesiones de una hora realizadas con anterioridad al trabajo de parto y a la fecha de parto) simplifica y acelera el proceso de admisión, disminuye la ansiedad previa y el miedo a lo desconocido y familiariza a los futuros padres con las políticas de atención médica y las personas a cargo en un ambiente cómodo e informal. (*Para obtener más información, consulte "Cómo prepararse para la llegada de su bebé" en la sección "E"*).

# PARTOS ALTERNATIVOS Y PARTOS ATENDIDOS POR PARTERAS

## PLANES PARA EL PARTO Y PAUTAS PARA EL PLAN DE PARTO

---

La “Guía para planificar el parto” de la sección G, es una planilla relativamente formal con opciones de preferencias para el parto. Esta guía ayuda a la embarazada, a través de una lista con opciones y comentarios, a expresar sus deseos y preferencias relacionados con el manejo del parto. Si bien se aceptan otras listas personales e informales, este estándar formal es un método más fácil de comunicar los propios deseos y es conocido por todas las personas involucradas.

Antes de su implementación, su proveedor de atención obstétrica debe analizar detalladamente el plan de parto y firmarlo si está de acuerdo con el mismo. La enfermera revisará el plan de parto durante su visita prenatal al hospital. Si no se programa una visita en la semana 34, envíe por correo a cualquiera de las direcciones que aparecen a continuación el plan de parto completo a la enfermera de la visita prenatal antes de las 34 semanas de gestación (seis semanas antes de la “fecha probable de parto”).

### St. Luke’s Hospital – Bethlehem Campus

*Attn: Toni Prelovsky, RN, MSN*  
801 Ostrum Street, Bethlehem, PA, 18015

### St. Luke’s Hospital – Allentown Campus

*Attn: Ella Rios, RN, Nurse Manager*  
Third Floor OB Department  
1736 Hamilton Street, Allentown, PA, 18104

Los planes de parto que se presentan al personal de trabajo de parto y parto por primera vez al momento de hospitalizarse, tienen menos probabilidades de que se tengan en cuenta.

Una vez que el proveedor de atención obstétrica y la enfermera obstetra revisan y firman el plan de parto, éste pasa a formar parte del expediente de la paciente. Se debe tener en cuenta que, a pesar de la apertura de criterios, **los comportamientos, prácticas y procedimientos solicitados que sean considerados inseguros o incompatibles de acuerdo con resultados clínicos óptimos basados en evidencias, no tendrán la firma de aceptación y serán derivados al Departamento de Obstetricia y Ginecología.**

Si la paciente o una de sus personas de apoyo, insiste en llevar a cabo alguna acción o inacción considerada insegura o no aceptada desde el punto de vista clínico, el personal del hospital le solicitará en ese momento a la paciente que firme una renuncia al procedimiento “en contra del consejo médico”.

Si se recomienda un procedimiento o una intervención clínica indicada en forma clara a criterio de la partera o el médico a cargo del parto y la paciente se niega de manera que crea un ambiente inseguro o una situación clínica por debajo de lo óptimo, se le puede solicitar a la paciente que firme un documento formal de “renuncia al tratamiento”.

Finalmente, si el personal del hospital, la partera o el médico a cargo del parto considera algún comportamiento como grave, perturbador, un riesgo contra la seguridad del feto, la madre, cualquier familiar, persona de apoyo o personal del hospital, el personal de trabajo de parto y parto puede llamar de inmediato y hacer tomar parte al Departamento de Seguridad de St. Luke’s Hospital a fin de preservar un ambiente seguro.

# PARTOS ALTERNATIVOS Y PARTOS ATENDIDOS POR PARTERAS

## PARTOS ATENDIDOS POR PARTERAS, MÉDICOS RESIDENTES Y COLABORADORES

---

Cada partera que ejerce en St. Luke's trabaja junto con un médico colaborador que apoya y respalda los partos atendidos por parteras certificadas, además de asesorar o encargarse de la paciente en situaciones de alto riesgo y ayudar a la partera en los partos con cortes vaginales y por cesárea. En ocasiones, la paciente es derivada totalmente al médico colaborador para su atención continua, y la partera continúa en un rol de apoyo.

En caso de que cualquier paciente ambulatorio antes del parto demuestre un problema que requiera la colaboración del médico a cargo del parto será atendida rápidamente por ese médico a criterio de la partera y de acuerdo con las *Pautas de práctica para enfermeras parteras*.

Además, se debe reconocer que St. Luke's Hospital es un importante hospital escuela con residentes de obstetricia y ginecología y estudiantes médicos. Parte de su educación requiere de la observación y atención de partos alternativos y partos atendidos por parteras. Si bien se tienen en cuenta las fuertes preferencias en contra de su participación, no existen garantías de que una o más de estas personas puedan participar en la atención hospitalaria de cualquier paciente en un entorno hospitalario o clínico.

## DOULAS

---

Las doulas certificadas, mujeres contratadas que brindan información educativa y apoyo durante el parto, pueden ayudar a las mujeres en trabajo de parto de muchas maneras y se las asocia con mejores resultados obstétricos.

### Una excelente afirmación con respecto a su importancia:

*“Las mujeres en general tienen (mucho) que ganar de la presencia de una acompañante femenina que no es solamente comprensiva, sino que también está informada, y por lo tanto está en una mejor posición para brindar el sentido firme de confianza que es tan necesario en ese momento”.*

O'Driscoll y Meagher, *the Active Management of Labor*

Con la adopción de este comportamiento positivo, compatible con las buenas costumbres antes mencionadas, las doulas son bienvenidas en las áreas de trabajo de parto y parto de St. Luke's. Su participación debe estar detallada en el plan de parto.

### Cómo buscar una doula

- ★ DONA International; [www.dona.org](http://www.dona.org); 888-788-3662
- ★ Association of Labor Assistants and Childbirth Educators; [www.alace.org](http://www.alace.org); 888-222-5223
- ★ Childbirth and Postpartum Professional Organization; [www.cappa.net](http://www.cappa.net); 888-692-2772
- ★ Birthworks; [www.birthworks.org](http://www.birthworks.org); 888-862-4784

# PARTOS ALTERNATIVOS Y PARTOS ATENDIDOS POR PARTERAS

## “PARTO EN EL AGUA”

---

Nuevamente, de acuerdo con el plan de parto de la paciente y con el consentimiento del obstetra, se pueden planificar y realizar partos en el agua en el St. Luke’s Hospital. Por propósitos sanitarios y de seguridad, estos partos sólo se llevarán a cabo de acuerdo con las “Pautas de práctica para enfermeras parteras”. Esta política se titula “Normas y reglas específicas de inmersión en agua caliente para trabajo de parto y parto”. Esta última información se encuentra disponible para las familias que desean realizar un parto en el agua.

## PARTOS DOMICILIARIOS

---

Todo lo relacionado con partos alternativos y partos atendidos por parteras se llevará a cabo dentro de los límites del servicio de trabajo de parto y parto para pacientes hospitalizados en el St. Luke’s Hospital, ya sea en las áreas habituales o en aquellas dedicadas a partos atendidos por parteras. El St. Luke’s Hospital no mantiene ninguna relación con las parteras o enfermeras parteras certificadas que se relacione de ninguna manera con los partos domiciliarios. Los médicos de St. Luke’s Hospital no apoyarán proactivamente los partos planificados en forma intencional para ser realizados en el domicilio o aquellos en el proceso de realizarse en el domicilio previa planificación, ya sea cuando el hospital haya sido notificado o no con anterioridad.

## USO DE CÁMARAS FOTOGRÁFICAS Y FILMADORAS

---

Esta sigue siendo una cuestión delicada dentro de los hospitales en este momento. Se permitirá el uso de cámaras fotográficas y filmadoras en los partos que se realicen en St. Luke’s sólo bajo las siguientes circunstancias:

- ★ Todas las imágenes serán grabadas sólo desde de la parte superior de la cama de parto. No se grabarán imágenes durante el parto.
- ★ En todo momento, la mayor preocupación debe ser la protección de la privacidad y la susceptibilidad de la paciente.
- ★ Todas las cámaras se dejarán de utilizar cuando lo solicite la partera o el médico a cargo del parto, como en el caso de una emergencia o cualquier otra situación clínica de alto riesgo.

# PARTOS ALTERNATIVOS Y PARTOS ATENDIDOS POR PARTERAS

## **CANTIDAD DE PERSONAS QUE ASISTEN AL PARTO**

---

A pesar de que los familiares y el personal de apoyo son de verdad bienvenidos, y las áreas de trabajo de parto y parto son amplias, una gran cantidad de observadores y personal de apoyo puede ser molesto e interferir con mejores resultados, con la seguridad y la atención clínica. Queda a criterio de la partera o el médico a cargo del parto recomendar la cantidad de personas que pueden ingresar en la sala de trabajo de parto y parto. De igual modo, se espera que la familia o las personas de apoyo obedezcan rápidamente o se pongan de acuerdo entre ellas según sea necesario.

Si usted planifica un parto atendido por partera o desea que el personal del hospital tenga en cuenta otros asuntos aparte de los mencionados en esta declaración de posición, no dude en comunicar sus inquietudes a la partera, al médico a cargo del parto o a un consultor de enfermería.