

NEW BEGINNINGS FAMILY BIRTH CENTERS

GUÍA DE RECURSOS PARA LA MAMÁ Y EL BEBÉ

ÍNDICE

A. PARTOS ALTERNATIVOS Y PARTOS ATENDIDOS POR PARTERAS

Introducción	A-1
Preparación para el parto	A-1
Planes para el parto y pautas para el plan de parto	A-2
Partos atendidos por parteras, médicos residentes y colaboradores	A-3
Doulas	A-3
“Parto en el agua”	A-4
Partos domiciliarios	A-4
Uso de cámaras fotográficas y filmadoras	A-4
Cantidad de personas que asisten al parto	A-5

B. ATENCIÓN PRENATAL

Importancia de una buena atención prenatal	B-1
Visitas prenatales al médico	B-2
Exámenes del bebé	B-4
Lista de control del cronograma de embarazo	B-8
Formulario de reserva de maternidad	B-9
Lista de control de información del seguro	B-10
Perinatal Center de St. Luke’s	B-12

C. UN EMBARAZO SALUDABLE

Cambios en el cuerpo	C-1
El desarrollo del bebé	C-5
Plan de nutrición para embarazadas	C-8
Aumento de peso	C-10
Ejercicio	C-10
Riesgos de salud	C-11
Toma de medicamentos durante el embarazo	C-12
Complicaciones durante el embarazo	C-14

D. EMBARAZO Y PAREJAS

Qué pueden esperar las parejas	D-1
Qué deben saber las parejas sobre la lactancia	D-3
Consejos de seguridad para parejas	D-4
Sitios web y números de teléfono útiles	D-5

E. CÓMO PREPARARSE PARA LA LLEGADA DE SU BEBÉ

Consultas de registro y visitas	E-1
Clases de embarazo y preparación para el parto de St. Luke's	E-2
Clases comunitarias y recursos	E-5
Insumos básicos necesarios	E-8

F. CÓMO AMAMANTAR A SU BEBÉ

Lactancia	F-1
-----------------	-----

G. TRABAJO DE PARTO Y PARTO

Centros New Beginnings Family Birth Centers	G-1
Lista de preparativos para el hospital	G-3
Guía de planificación para el parto	G-4
Consentimiento para admisiones a la sala de maternidad	G-6
¿Estoy en trabajo de parto?	G-7
Información sobre inducción y aceleración del trabajo de parto	G-10
Parto por cesárea	G-11
Consentimiento para la admisión del acompañante	G-16

H. ESTANCIA EN EL HOSPITAL

Habitaciones del New Beginnings Family Birth Center	H-1
Atención para usted y su bebé	H-2
Clases educativas y recursos	H-3
Comidas	H-4
Día del alta	H-5
Pautas de seguridad	H-6
Pautas de visita	H-8

I. LA LLEGADA DEL BEBÉ A SU HOGAR

Cuidado del recién nacido	I-1
Asociación de enfermeras visitadoras del área de atención posterior al parto del hospital St. Luke's	I-18
Requisitos de informes hospitalarios	I-19

J. ATENCIÓN POSTERIOR AL PARTO

Instrucciones para la atención de madres recientes	J-1
Cambios emocionales y ajustes posteriores al parto	J-10
Autoexamen de mamas	J-12

K. PREGUNTAS FRECUENTES

L. INDICACIONES PARA LLEGAR A NUESTRAS UNIDADES Y HOSPITALES